



SAVANORYSTĖ NUOTOLINIU BŪDU



Santrauka iš webinaro su Liora Arnon,
Israeli Volunteering Networks

Parengė Justina Babušytė

GALIMYBĖS



ĮTRAUKTI SENUS SAVANORIUS



ĮTRAUKTI NAUJUS SAVANORIUS



**Perkelti įprastas
veiklas į skaitmeninę
erdvę**

Bent tam tikras
kasdienės veiklas, kiek
įmanoma, perkelti
online.

Būti kūrybiškais, pvz,
žaisti šaškėmis- online
gaming; mentorių
susitikimai; grupiniai
savanorių susitikimai;
dirbtuvės, paskaitos,
užsiėmimai; pamokos



**Kurti naujas veiklas,
atliepiančias
šiandieninę situaciją**

Pvz., padėti žmonėms su
online užsakymais (kur
rasti e-parduotuves, kaip
užsisakyti), virtualūs
užsiėmimai tikslinėms
grupėms, grafinis
dizainas (apie
reikalingiausią
informaciją), vertimas,
konsultavimas.



**Skirti naujas veiklas,
kurioms trūko laiko**

Kurti procedūras,
aprašus, protokolus,
viešinti, versti tekstus,
vlogai/blogai,
statistika, palyginimai su
kitomis šalimis

**Savanorystė mažina stresą, nes jautiesi, kad bent kažką gali kontroliuoti
šiandieninėje situacijoje**



BARJERAI IR BAIMĖS

Technologijos baimė ("nemoku", "nežinau", "nepratęs")

Baimė būti neįvertintam („niekas manęs nemato“, „niekam nerūpi, ar darau, ar ne“, "nėra skirtumo ar darau, ar ne", "gali ir taip pasidaryti patys")

Izoliacijos jausmas („noriu iš tikrųjų kam nors priklausyti“)

Baimė prarasti artumą ("technologijos mus atitolins")

Bendruomenės praradimas ("vis tiek viskas sustojo")

Kitokia motyvacija (dalis žmonių tik online savanorystę ir renkasi; kiti atvirkščiai)

Koordinavimas ir lyderystė yra būtina!

**Kuo aiškesnės žinutės, tuo mažiau baimės ir neapibrėžtumo
Dabar ypatingai reikia pasiruošimo, savanorių palaikymo ir
konsultavimo**

NUOTOLINĖS SAVANORYSTĖS TAISYKLĖS

Užduotis pateikti raštu, kad ir po pokalbio. Nauja veikimo forma reikalauja ir naujų būdų. Paprasčiau susitikrinti ir atsiminti, kai užrašoma.

Įtraukiant tinkamus skaitmeninius kanalus ir įrankius, kurie lengvai naudojami. Nesiūlyti įrankių, kuriais žmogui per sunku naudotis, pamokyti naudotis lengvesniais.

Aiški užduoties pradžia ir pabaiga. Apibrėžti, kiek laiko skiriama jai atlikti.

Veiklų planavimas ir kalendorius/grafikas. Galima sutarti savaitinius grafikus ar mėnesinius grafikus. Apibrėžti, kada tikimasi ir kas bus laikoma rezultatu. Nusimatyti tarpinius rezultatus.

Savanoriaujant karantino met viskas maišosi- namai, namų įsipareigojimai, šeima, kambariokai, augintiniai. Kai veikla nestruktūruota, gresia perdegimas. Taip pat savanoris gali neatskirti nuo ko būtent pavargo. Neaiškios ribos, todėl reikia tikslumo- žmogus turi žinoti laiko rėmus, pasiruošti ir nusiteikti veiklai.



Paslaugos gavėjų konfidencialumas. Kokiais būdais gaunami ir perduodami jų duomenys.



Informacijos apsauga. Kokiais būdais tvarkomi ir gaunami duomenys.



Paslaugos gavėjų apsauga. Ar žinome, kas su tiksline grupe kontaktuoja ir jų motyvus

PASIRUOŠIMAS, MOKYMAI



Reikia mokymų, nes mes savanorių prašome įsitraukti į jiems naujas veiklas. Iškomunikuoti, ko iš jų tikimasi, kas skaitosi sėkmė, tech. parama. Apsitarimas- ar tikrai žinom, kad savanoriai moka naudotis įvairiom programom.



Parengti metodikas, pvz, jei senukui skambinti: nuo ko pradėti bendrauti, kas jei su tavim nenori bendrauti, kas jei plepa per daug.



Padėti surasti naujų būdų rutininėms veikloms, pvz., telefonu žaisti kryžiažodj, klausytis muzikos, skaityti knygą ir pan.



Perduoti vertybes. Kokios mūsų taisyklės, organizacijos kultūra ir vertybės, nuostatos, laikysena socialinių grupių atžvilgiu.



KOORDINAVIMAS IR MONITORINGAS



Savanorių bendruomenė. Turi būti sukurtos sąlygos, kaip realybėje. Kur anksčiau susitikdavo, taip ir online turi turėti erdvę



Foto, kaip savanoriauja namuose ir iššūkiai. Kurti įvairius iššūkius- *challenge*. Padeda palaikyti nuotaiką ir motyvaciją.



Šventės. Švęsti gimtadienius, svarbias datas, pasisekusias užduotis.



Tech pagalba. Savanoriai turi žinoti, kas jiems padės su tech, jei reikia. Kad galėtų sėkmingai vystyti savo veiklas



Komunikacija. Struktūruota ir aiški. Savanoriai turi žinoti, kiek ir kada bus susiskambinama. Jei jie žinos aiškius susitarimus, patys mažiau rašys. Svarbu, kad būtų bendri susitikimai, nes tuomet savanoriai jaučiasi dalimi kažko didesnio. Aiški komunikacija savanoriams padeda susikurti naujos formos rutiną ir jos laikytis.

Laikytis grafiko, pvz. pirmadienį pradedama nuo planavimo susitikimo, penktadienį įsivertinimo susitikimas: ką nuveikė, atgalinis ryšys. Tarpinius rezultatus peržiūrėti, nes tai rodo, kad mums rūpi ir, kad jie yra reikalingi. Taip jie gauna žinutę, kad jų veikla turi prasmę.

PARAMA, APDOVANOJIMAS, PRIPAŽINIMAS

SAVANORIAI TURI JAUSTIS REIKALINGI.



ISTORIJŲ VIEŠINIMAS FEISBUKE, „AČIŪ“ ŽINUTĖS NUO DARBUOTOJŲ, TIKSLINĖS GRUPĖS.

JIE TURI JAUSTIS VERTINAMI, REIKALINGI, ĮTRAUKTI.

PO PANDEMIJOS TEKS SUSITIKTI, TODĖL SVARBU TURĖTI ŠĮ RYŠĮ.

Savanorių ataskaitos. Ką padarė, kaip sekėsi, refleksija.

Tutoriams. Perklausti tikslinės grupės- kaip patiko savanorių užduotys, kas buvo gerai.

Turėti omenyje, kad žmonės daro, ką gali- ne viskas turi būti tobula.

Rasti psichologinių stiprinimo šaltinių. Rasti, kur savanoriai galėtų išsiliesti, rasti atsakymų, nusiraminti..

Nepamiršti, kad jie yra mūsų tikslinė grupė.

Rasti atraminių žmonių ir pasiskirstyti laiką, kas kada pasidomi, išklauso savanorių.

IDĖJOS

Online žaidimai su tikslinėmis grupėmis+ refleksija

Paruošti video pamokas, užsiėmimus, dirbtuves

Parengti instrukcijas žaidimams, užsiėmimams, dirbtuvėms

Rinkti informaciją internete, sisteminti, versti, viešinti

Parengti informacinius pranešimus apie organizacijas, veiklas, tikslines grupes

Viešinimo veiklos- kurti postus, dizainą, žinutes, rašyti dienoraštį

Turėti omenyje, kad savanorio sukurti rezultatai, gali būti panaudojami vėliau- pvz. plakatai tam tikrų autorių metinėms gali būti parengti 3 mėnesiams į priekį