

Žodžiai motyvuojantys šiuolaikinius vaikus:

Šiuolaikinė karta vaikų yra pertekliaus karta, kuri turi daug pramogų, atrakcijų ir dažnai pamiršta savo pareigas, nes jos yra nuobodžios, jas reikia atlikti ilgai ir negauni greito rezultato. Derybininkai moka išvengti savo darbų ir pareigų. Taigi, kaip reikia kalbėti su vaiku, kad jis nevengtų ir neatidėliotų savo pareigų:

SITUACIJA	MOTYVUOJANTYS ŽODŽIAI	KAIP TAI VEIKIA:
Nenori tvarkytis kambario, ruošti pamokų.	Kada tu tai padarysi? Pasakyk tikslų laiką? Kas tau galėtų sutrukdyti, tai padaryti? Nuo ko pradėsi daryti pamokas/tvarkyti savo kambarį?	Atiduodame atsakomybę. Leidžiame rinktis.
Nenori praustis, eiti miegoti, rengtis...	Ką tu norėtum veikti po to, kai...? Tai paskubame, kad dar spėtum tai padaryti. Nuo ko nori pradėti rengtis? Nuo kojinių ar maikutės?	Parodome būsimą naudą. Leidžiame rinktis.
Kai pasiduoda viduryje darbo.	Aš tavimi tikiu . Prašau pabandyk iš naujo. Tu gali. Prisimink, kaip praėjusį kartą tau pavyko.	Parodome pasitikėjimą. Primename, kad vaikui jau yra pasisekę.
Kai nenori kažko daryti, nes nuobodu, neįdomu, o kas man iš to?	Kaip galėtum šį darbą atlikti kūrybingai? Kaip galėtum šį darbą atlikti greitai ir maloniai? Suprantu, kad tau nepatinka, tiesiog tai padaryk ir eisime...	Alternatyvaus mąstymo parodymas. Supratimo parodymas, vaiko jausmų priėmimas.
Kai negirdi iš pirmo karto, kas yra sakoma.	Kreiptis į vaiką vardu, žiūrint į akis: „Prašau dabar...“	Prašant parodoma pagarba, o kreipiantis vardu padedame vaikui sukaupti dėmesį.

Psichologė-psichoterapeutė Gintarė Jurkevičienė